

Liebe Patienten, lieber Patient,  
liebe Angehörige,

**„Spitzenmedizin und Menschlichkeit“:**

Diesen Leitsatz haben wir dem Leitbild des UK Essen vorangestellt. Danach richten wir unser Handeln aus. Dass ein Universitätsklinikum „Spitzenmedizin“ leistet – mit seinen neuen Forschungsansätzen, modernen Geräten und innovativen Behandlungen – wird kaum angezweifelt.

Anders sieht es mit dem Aspekt „Menschlichkeit“ aus. Für viele erscheint ein so großes Krankenhaus auf den ersten Blick unüberschaubar; sie empfinden es als anonym.

Daher ist es uns sehr wichtig, dass Sie sich bei uns schnell zurechtfinden und sich möglichst wohl fühlen. Dazu gehört auch, dass Sie Ansprechpartner für die verschiedensten Probleme haben, die durch eine Erkrankung entstehen können.

Vielleicht möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie besser mit den Symptomen Ihrer Erkrankung umgehen können. Oder Sie wünschen sich die Begleitung durch einen Seelsorger. Eventuell suchen Sie auch eine passende Pflege- oder Rehabilitationseinrichtung. Bei diesen und ähnlichen Fragen helfen Ihnen unser Sozialdienst, die Seelsorger und der Psychosomatische Dienst gerne weiter. Näheres zu den bestehenden Angeboten finden Sie in diesem Flyer. Zögern Sie nicht anzurufen!

Herzlichst,

Irene Maier  
Pflegedirektorin

Prof. Dr. med. Gerald Holtmann  
Ärztlicher Direktor

## Ihre Ansprechpartner/-innen



### Sozialdienst

**Ulrike Kramer**

Ltd. Dipl.-Sozialarbeiterin  
Telefon 0201 723-5140



### Krankenhaus-Seelsorge

**Hans-Jörg Stets**

Pfarrer

Telefon 0201 723-2626 | ev.  
0201 723-2627 | rk.  
0176 40091079 | isl.



### Psychosomatik

**Priv.-Doz. Dr. med. Yesim Erim**

Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Telefon 0201 7227521



## Sozialdienst, Seelsorge, Psychosomatischer Dienst Unsere Angebote für Sie



Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstr. 55  
45147 Essen



Universitätsklinikum Essen



## Sozialdienst

### Psychosoziale Beratung und Betreuung

Der Sozialdienst begleitet und unterstützt Sie und Ihre Angehörigen bei allen Fragen, die rund um Ihre Erkrankung und Ihre Behandlung entstehen und Ihr Leben beeinträchtigen können. Die Krankheitsverarbeitung wird durch entlastende Gespräche unterstützt. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Hilfen für Ihre individuelle Situation und helfen Ihnen bei der Entlassungsvorbereitung. Die Beratung erfolgt individuell und unterliegt der Schweigepflicht. Wir stehen allen Patientinnen und Patienten für eine psychosoziale Beratung und Betreuung zur Verfügung.

### Inhalte und Themen in unserer Beratung (Beispiele):

- Rehabilitationsmaßnahmen
- Häusliche Versorgung und Pflege/ Hilfsmittelversorgung/Haushaltshilfen
- Vermittlung in Pflegeeinrichtungen
- finanzielle Hilfen
- Sozialrechtliche Fragen, z. B. Schwerbehinderung,
- Krankengeld, Pflegegeld, Rente
- gesetzliche Betreuung und Vollmachten
- Krankheitsbewältigung/Krisenintervention/ psychoonkologischer Begleitung

Unsere Sprechstunden: werktags 8:30-9:30 Uhr sowie nach Vereinbarung. Büro: im OZ1, schräg gegenüber der Frauenklinik. Wir besuchen Sie auch gerne auf Ihrer Station.

### Ihre Ansprechpartnerin:

Ulrike Kramer | Ltd. Dipl.-Sozialarbeiterin | Telefon 0201 723-5140

## Krankenhaus-Seelsorge

### Wir sind für Sie da – rund um die Uhr

In Zeiten von Krankheit sind Menschen besonders dünnhäutig. Körperliche Beeinträchtigungen und Schmerzen gehen mit den Sorgen um die Zukunft einher. Der eigene Glaube kann bei der Bewältigung einer Krankheit unterstützen, er kann durch die Krankheit aber auch erschüttert werden. Viele Menschen fragen neu nach Gott. Wir möchten Ihnen und Ihren Angehörigen während Ihres Klinikaufenthalts beistehen und besuchen Sie unabhängig von Ihrer Kirchengliederung. Für muslimische Gläubige gibt es eine islamische Seelsorge und einen Gebetsraum im OPZ 1.

### Zu den Angeboten der christlichen Seelsorge gehören:

- Besuche im Krankenzimmer (Bitte rufen Sie uns über den Pflegedienst auf Ihrer Station)
- Zeit und ein offenes Ohr für alle Fragen, die Sie bewegen
- Gebet, gemeinsames Schweigen und Bitte um Gottes Segen
- Feier des Abendmahls und Spendung der Hl. Kommunion sowie der Krankensalbung
- Sterbebegleitung und Aussegnung/Abschied
- Unterstützung im Kontakt zur Ortsgemeinde
- Regelmäßige Andachten und Gottesdienste in der Kapelle neben dem Parkhaus
- Möglichkeit für persönliche Stille und Gebet am Kerzenbaum oder vor dem Tabernakel in der Kapelle

### Ihr Ansprechpartner:

Hans-Jörg Stets | Pfarrer | Telefon 0201 723-2626 (ev.)/-2627 (rk.)

## Psychosomatischer Konsil- und Liaisondienst

der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
(Direktor: Prof. Dr. med. W. Senf)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist ein ärztliches Fachgebiet und befasst sich mit emotionalen Belastungen, besonders wenn sie als Folge einer körperlichen Erkrankung entstehen. Bei einer körperlichen Erkrankung steht die bestmögliche Aktivierung der eigenen psychischen Bewältigungskraft an, um den Stress, der mit der Krankheit einhergeht, überwinden zu können. Wir bieten Ihnen ärztlich-psychotherapeutische Hilfen für einen besseren Umgang mit psychischen Problemen an. Beschwerden, bei denen wir Ihnen helfen können, sind z. B. Zukunftsängste und Sorgen, schnelle Ermüdbarkeit, Schlaf- und Appetitstörungen. Darüber hinaus werden Sie bei der Bewältigung auftretender Nebenwirkungen von Medikamenten unterstützt. Wenn Sie sich an Ihren behandelnden Stationsarzt wenden, werden wir Sie an Ihrem Krankenbett aufsuchen.

### Unsere Interventionen sind:

- Ärztlich-psychotherapeutisches Gespräch
- Krisenintervention
- Symptombewältigungsgruppe für alle körperlich Erkrankten
- Psychoedukative Therapiegruppe für Brustkrebspatientinnen
- Kunsttherapeutische Gruppe für Brustkrebspatientinnen
- Wartezeitgruppe für Patienten vor einer Lebertransplantation
- Spezialisierte Therapien für Migranten (türkisch)
- Spezialisierte Therapien nach traumatischen Erfahrungen

### Ihre Ansprechpartnerin:

Priv. Doz. Dr. med Yesim Erim | Telefon 0201 722-7521